



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Quadro Competitivo Nacional 2025 – Estilos Olímpicos e Disciplinas Associadas

Data	Competição
25/01/2025	Supertaça Fernando Gaspar – Absolutos – M (GR+LO) & F (LF)
15/02/2025	1.º METC Circuito Open – 1.ª Etapa – Torneio de Abertura – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 1.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
15/03/2025	2.º METC Circuito Open – 2.ª Etapa – Open de Setúbal – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 2.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
05/04/2025	Campeonato Nacional Individual GR & LF – U17 M (GR) & F (LF); U20 M (GR); Seniores M (GR) & Absolutos F (LF) Circuito Wrestling Kids – 3.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
10/05/2025	Circuito Nacional Beach Wrestling – 1.ª Etapa – U17 M & F; Absolutos M & F
17/05/2025	Taça de Portugal – Absolutos – M (GR+LO) & F (LF)
24/05/2025	3.º METC Circuito Open – 3.ª Etapa – Open de Portugal – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 4.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
07/06/2025	Circuito Nacional Beach Wrestling – 2.ª Etapa – U17 M & F; Absolutos M & F
14/06/2025	Campeonato Nacional Individual MMA – Todos os escalões M & F
28/06/2025	4.º METC Circuito Open – 4.ª Etapa – Open de Lisboa – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 5.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
12/07/2025	Circuito Nacional Beach Wrestling – 3.ª Etapa – U17 M & F; Absolutos M & F
27/09/2025	5.º METC
11/10/2025	Circuito Open – 5.ª Etapa – Open do Algarve – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 6.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
25/10/2025	Campeonato Nacional Individual LO – U17 M (LO); U20 M (LO); Seniores M (LO) Open LF – U17 & Absolutos (LF) Circuito Wrestling Kids – 7.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
15/11/2025	Circuito Open – 6.ª Etapa – Open de Braga – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 8.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
06/12/2025	Campeonato Nacional de Equipas – Absolutos – M (GR+LO) & F (LF)
13/12/2025	Taça Centenário (Circuito Open – 7.ª Etapa – Torneio de Encerramento) – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF) Circuito Nacional Wrestling Kids – 9.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)

\* Sujeito a alterações em função da divulgação final do calendário internacional pela UWW