



Regulamento de Ranking Nacional de Competição – Estilos Olímpicos

1. Introdução

A criação de um Regulamento de Ranking Nacional pretende promover o desenvolvimento da modalidade através da adoção de um sistema de fidelização e valorização dos praticantes independentemente da categoria de peso corporal e tendo como referência uma época desportiva.

2. Definição

O ranking consiste na ordenação decrescente da pontuação dos praticantes de um dado sexo e escalão etário numa época desportiva. Deste modo será n.º 1 do ranking o praticante que maior número de pontos tiver obtido até essa altura, e assim sucessivamente.

3. Âmbito

Os escalões etários a que este Regulamento se aplica são os que de seguida se discriminam, em conjunto por escalão:

- U17 – Cadetes Femininos;
- U17 – Cadetes Masculinos;
- U20 – Juniores Masculinos;
- Absolutos Femininos;
- Seniores Masculinos.

4. Funcionamento do Ranking

O Ranking Nacional determina-se em cinco classificações separadas, em conjunto por escalão:

- U17 – Cadetes Femininos;
- U17 – Cadetes Masculinos;
- U20 – Juniores Masculinos;
- Absolutos Femininos;
- Seniores Masculinos.

5. Vigência

O Ranking Nacional corresponde a uma época desportiva.

6. Eventos

Os eventos que integram o Ranking Nacional são os seguintes:

- 15/02/2025 Circuito Open – 1.ª Etapa – Torneio de Abertura;
- 15/03/2025 Circuito Open – 2.ª Etapa – Open de Setúbal;



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

- 24/05/2025 Circuito Open – 3.ª Etapa – Open de Portugal;
- 28/06/2025 Circuito Open – 4.ª Etapa – Open de Lisboa;
- 11/10/2025 Circuito Open – 5.ª Etapa – Open do Algarve;
- 15/11/2025 Circuito Open – 6.ª Etapa – Open de Braga;
- 13/12/2025 Circuito Open – 7.ª Etapa – Torneio Encerramento.

7. Sistema de Pontuação

Pontos por competição:

- 1 competição 10 pontos;
- 2 competições 40 pontos;
- 3 competições 90 pontos;
- 4 competições 160 pontos;
- 5 competições 250 pontos;
- 6 competições 360 pontos;
- 7 competições 490 pontos.
- Média de pontos de combate (aos pontos marcados subtraem-se os pontos sofridos).

8. Regras

Salientam-se os seguintes casos específicos:

- Contabilizam-se **apenas** os lutadores classificados;
- Lutadores lesionados **não** contam para a pontuação;
- Lutadores com adversário(s) recebem 1 ponto extra participação;
- Na eventualidade de um lutador, após combater, sair lesionado e não terminar a competição, impedindo desta forma os restantes adversários de defrontá-lo, serão atribuídos 8 pontos (GR) ou 10 pontos (LO & LF) a todos aqueles que seriam os seus seguintes adversários;
- Quando em representação das selecções nacionais, ao(s) lutador (es) ausentes, será atribuída exactamente a mesma pontuação que ao vencedor da categoria.

9. Prémios

Será atribuído um prémio não monetário aos três primeiros classificados de cada escalão no final da época

Aprovado em Reunião de Direção de 3 de janeiro de 2024