



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Circular n.º 002/2025

Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

X
X
X
X

Data: 2025/02/03

Assunto: I Mega Estágio Técnico-Competitivo

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando a calendarização formativa irá ter lugar no Pavilhão Leonel Pires, sito na Rua António Gonçalves dos Santos, 2670-651 Bucelas, no próximo dia 15 de Fevereiro, o evento em epígrafe, de acordo com o horário abaixo.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **14 de Fevereiro**.

As inscrições dos atletas serão efetuadas através do impresso anexo.

As inscrições dos treinadores serão efetuadas, para estes serviços, através do correio eletrónico [geral@portugal-wrestling.org](mailto:geral@portugal-wrestling.org) e Cc [fontes@portugal-wrestling.org](mailto:fontes@portugal-wrestling.org).

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Diretor Técnico Nacional

Luis Fontes

### Informações Específicas

MEGA ESTÁGIO TÉCNICO-COMPETITIVO	
Horário	Atividade
09H30 – 09H45	Receção dos participantes
09H45 – 10H00	Reunião Técnica
10h00 – 12H00	Actividades técnicas / Formação
12H30	Encerramento do Mega Estágio (manhã)