



Relatório de Atividades e Contas 2023



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Capítulo I Introdução

O presente relatório é constituído, por uma mensagem da Direção, pela apresentação dos Órgãos Sociais da FPLA em exercício no ano de 2023 e ainda por um relatório de gestão estruturado com base nos seguintes três pontos:

- Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- Alto Rendimento e Seleções Nacionais;
- Formação de Recursos Humanos.

São ainda apresentadas as demonstrações financeiras de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística/NCRF-ESNL, bem como o parecer do Conselho Fiscal com a competente certificação legal das contas pelo Revisor Oficial de Contas.



Capítulo II

Relatório de Atividades

I. Mensagem da Direção

Considerando os estatutos desta entidade e as demais obrigações legais e contratuais a que estamos obrigados, vem a Direção apresentar o Relatório de Atividades e Contas do ano de 2023.

Em Fevereiro de 2022, quando o mundo ainda recuperava da pandemia provocada pelo vírus SARCov-2, viu-se mergulhado numa nova crise, com a invasão da Ucrânia por parte da Rússia, que provocou enormes impactos no panorama desportivo, económico e social no mundo e em Portugal. Em resultado desta situação, o ano de 2023 foi ainda fortemente impactado pelas consequências da mesma, quer no plano nacional, como no plano internacional, nomeadamente através do aumento da inflação refletida nos principais bens de consumo desta entidade e num aumento consistente das taxas de juro.

Nesta medida, durante o ano de 2023, os custos associados à prática desportiva e às atividades desta federação continuaram a aumentar, num período em que o início do processo de retoma da atividade competitiva pós-pandémica se começa a solidificar.

Esta situação de crise, primeiro sanitária, depois humanitária e económica, que se vinha se arrastando desde o primeiro trimestre de 2020, não obstante o crescimento dos indicadores de participação federada e competitiva, continuou a causar sérios constrangimentos ao desenvolvimento de toda a atividade desportiva, quer em termos nacionais, bem como em termos internacionais e continuará a levar, por certo, a um continuado enorme esforço e ainda maior empenhamento de toda a estrutura desportiva nacional para continuar a ser ultrapassado com sucesso.

Até ao ano de 2019 a FPLA vinha a atravessar um período de grande desenvolvimento. Registávamos um crescimento ao nível de mais agentes (mais atletas, mais treinadores), um crescimento ao nível das disciplinas associadas e a associarem-se, um crescimento na participação competitiva, um crescimento nas participações das Seleções Nacionais, um crescimento nos resultados internacionais de relevo. Depois de um ano de 2021 em que, todos juntos, conseguimos estancar as consequências nefastas das vicissitudes do próprio contexto pandémico e começar a recuperar e retomar a trajetória de desenvolvimento interrompida pela pandemia, e de um ano de 2022, em que, apesar das condicionantes acima referidas, se deram passos sólido rumo à trajetória de crescimento e desenvolvimento que vínhamos atravessando até 2019, o ano de 2023, marca um realinhamento com a trajetória percorrida até 2019.

A este propósito importa dar o devido destaque e relevo à excecional participação competitiva internacional das nossas Seleções Nacionais em 2023. O destaque maior vai para José Machado, que obteve para Portugal o primeiro título de Campeão do Mundo de Seniores da história da FPLA, ao obter a medalha de ouro no Campeonato do Mundo de Seniores Masculinos 2023, na categoria de Lightweight. No mesmo evento, Iuri Rodrigues, obteve brilhantemente a medalha de bronze na categoria de Bantamweight.



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Também em 2023, no mês de fevereiro, a IMMAF organizou o Campeonato do Mundo de Seniores de MMA, relativo a 2022, onde Alexandre Rita alcançou uma fantástica medalha de prata, na categoria de Featherweight.

De destacar também as medalhas de ouro de Tiago Silva e de Miguel Santos, em Luta Greco-Romana, nos escalões de U17 e U20, respetivamente, no Torneio Internacional UWW “Jovens Promessas” e a medalha de bronze conquistada pelo mesmo Miguel Santos, no escalão de U20, Luta Greco-romana, no Troféu Adriatic, competição do calendário UWW.

Ao José Machado, ao Alexandre Rita, ao Iuri Rodrigues, ao Tiago Silva, ao Miguel Santos, a todos os atletas que representaram as Seleções Nacionais da FPLA e aos seus treinadores e parceiros de treino, os nossos mais calorosos e sinceros agradecimentos e parabéns.

Devemos registar ainda, com bastante agrado, que Portugal tem apresentado no domínio internacional, representantes nas seguintes posições:

- Pedro Silva
 - Membro do Bureau da United World Wrestling;
 - Presidente do Comité de Beach Wrestling da UWW;
 - Presidente do Comité do Mediterrâneo de Lutas Associadas;
- Rui Marta
 - Membro da Comissão de Arbitragem da UWW;
 - Instrutor Chefe de Arbitragem de Beach Wrestling;
- Carla Morais
 - Membro da Comissão Ética e Legal da United World Wrestling;
- Miguel Manaças
 - Membro da Comissão Médica do Comité do Mediterrâneo de Lutas Associadas;
- Luís Barneto
 - Membro da Comissão de Treinadores da IMMAF – International Federation of Mixed Martial Arts.
- Paulo Benedito
 - Team Leader e Formador Internacional de Cutman da IMMAF – International Federation of Mixed Martial Arts.

Concluimos a mensagem da Direção endereçando os nossos mais claros e inequívocos agradecimentos a todos os membros dos Órgãos Sociais. Expressamos igualmente os nossos agradecimentos a todos aqueles que trabalharam e colaboraram durante o ano de 2023 com a FPLA, pelo modo competente, empenhado e dedicado como despenderam o seu tempo ao serviço desta entidade e dos seus objetivos, bem como a toda a família da Luta, atletas, treinadores, árbitros, dirigentes, outros oficiais e claro as suas famílias, pela dedicação, esforço e empenho que colocam, ao longo de anos e anos, em favor do crescimento e desenvolvimento da Luta Olímpica e das suas disciplinas associadas, na maioria das ocasiões com um enorme investimento pessoal.

Só com o labor esforçada, abnegado e articulado de todos os agentes da modalidade, tem sido possível obter os resultados e o desenvolvimento dos últimos anos, que não sendo plenamente ainda os que ambicionamos, não podemos deixar de considerar relevantes à luz de todo o enquadramento que a nossa modalidade, o desporto, o país e o mundo atravessaram ao longo dos últimos anos.



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

A todos os “filhos da Luta” o nosso mais profundo e sentido agradecimento. A Luta continua!

Lisboa, maio de 2024

A Direção



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

II. Órgãos Sociais

Os Órgãos Sociais da FPLA durante o ano de 2023 foram constituídos do modo que se descreve de seguida.

Assembleia Geral

- Presidente: Miguel Eduardo D' Esaguy Manaças
- Vice-Presidente: João Carlos Oliveira Costa
- Secretário: Pedro Manuel Baptista Rodrigues

Presidente

- Pedro Miguel Santos Silva

Direção

- Vice-Presidente: Rui Manuel Marta
- Vice-Presidente: Pedro Miguel Val Alves
- Vice-Presidente: Carla Helena Ramos Morais
- Vice-Presidente: João Pedro Marques Pais

Conselho Fiscal

- Presidente: Paulo Mariano de Almeida Nogueira Dores
- Vice-Presidente: João Fernandes Marques Lopes
- Vice-Presidente: Reinaldo Manuel Pombo Cristóvão

Conselho de Justiça

- Presidente: Tânia Sofia Correia Salsinha Dias
- Vice-Presidente: Manuel Alexandre Lopes de Sousa
- Vice-Presidente: Sérgio Jesus Costa Matias Dias

Conselho de Disciplina

- Presidente: Fábio André Figueiras Pila
- Vice-Presidente: Sabrina Ferreira de Amorim
- Vice-Presidente: Sérgio Miguel Álvaro Marta

Conselho de Arbitragem

- Presidente: Leonel Duarte Pedro
- Vice-Presidente: Frederico José Dias Bastos
- Vice-Presidente: João Vítor Fernandes Lobo da Costa



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

III. Desenvolvimento da Prática Desportiva

1. Desenvolvimento da Atividade Desportiva

1.1. Objetivos do Projeto

No âmbito do desenvolvimento da atividade desportiva, os objetivos definidos e o seu nível de concretização foi o seguinte:

- Aumentar a taxa de praticantes femininos – Concretizado;
- Aumentar a taxa de praticantes jovens – Concretizado;
- Aumentar o número total de praticantes – Concretizado;
- Aumentar o número total de treinadores – Concretizado;
- Aumentar o número total de árbitros – Concretizado;
- Tentar alargar a prática da modalidade para mais 1-3 distrito(s) – Concretizado;
- Continuar o processo de consolidação da prática da modalidade nos distritos em que se encontra implementada – Concretizado;
- Elevar o nível desportivo e organizativo do Quadro Competitivo Nacional – Concretizado;
- Elevar o nível desportivo e organizativo dos Quadros Competitivos Distritais, nivelando-o com o do Quadro Competitivo Nacional – Concretizado.

2. Organização de Quadros Competitivos Nacionais

O quadro seguinte resume e agrupa os eventos do Quadro Competitivo Nacional, analisando a sua execução.

Nome da Prova ou Competição	Data	Execução
1.º Open de Portugal – Cadetes, Absolutos – M (GR) & F (LF) Circuito “Beat The Streets” – 1.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)	26/02	Realizado
Open de Setúbal – Cadetes, Absolutos – M (GR) & F (LF) Circuito “Beat The Streets” – 2.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)	26/03	Realizado
Taça de Portugal por Equipas (Masculinos e Femininos) 2.º Open de Portugal – Cadetes, Absolutos – M (GR) & F (LF) Circuito “Beat The Streets” – 3.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)	09/04	Realizado
Campeonato Nacional Individual – Cadetes, Juniores, Seniores M (GR) & Cadetes e Absolutos – F (LF) Circuito “Beat The Streets” – 4.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)	21-22/05	Realizado
Open de Lisboa – Cadetes, Absolutos – M (GR) & F (LF) Circuito “Beat The Streets” – 5.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)	25/06	Realizado
Campeonato Nacional Individual – Cadetes, Juniores, Seniores M (LO) Torneio Feminino – Cadetes, Absolutos – F (LF) Circuito “Beat The Streets” – 6.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)	29/10	Realizado
Open de Braga – Cadetes, Absolutos – M (GR) & F (LF) Circuito “Beat The Streets” – 7.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)	26/11	Realizado
MEIC (todos os escalões) Campeonato Nacional de Equipas – Equipas Absolutos – M (GR & LO) & F (LF) Circuito “Beat The Streets” – 8.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)	17/12	Realizado



3. Apoio a Clubes e a Agrupamentos de Clubes

A FPLA a este propósito manteve, com esforço, os principais programas de apoio estabelecidos, dos quais destacamos o Programa de Apoio à Criação de Novos Clubes e ao Alargamento da Base de Praticantes dos Clubes Existentes.

4. Análise da execução do programa

As atividades não realizadas, na sua esmagadora maioria, não o foram em função da dotação orçamental disponível.

IV. Seleções Nacionais

Por uma questão de lógica e não duplicação da informação, o relatório de todos os aspetos técnicos relacionados com o Alto Rendimento e Seleções Nacionais irá ser feito num único capítulo. Não obstante a informação contabilística a este propósito poder ser apresentada adiante com centros de custo autónomos, de acordo com o respetivo enquadramento legal e contratual.

1. Enquadramento Humano afeto ao Alto Rendimento

1.1. Enquadramento Diretivo

Dirigentes Responsáveis pelo Alto Rendimento	Nomes	Pedro Silva e João Pedro Pais
	Cargos	Presidente e Vice-Presidente para as Seleções Nacionais

1.2. Enquadramento Técnico

Técnico Responsável pelo Alto Rendimento	Nome	Luís Fontes
	Cargo	Diretor Técnico Nacional

1.3. Enquadramento médico e especializado envolvido no Alto Rendimento

Médico responsável pelo Alto Rendimento	Nome	Sara Lorga
	N.º cédula profissional	31225

1.4. Outros elementos da equipa médica e técnicos especializados envolvidos no Alto Rendimento

Função	Número	Função	Número
Enfermeiros	0	Nutricionistas	0
Fisioterapeutas	0	Psicólogos	0
Massagistas	1	Fisiologistas	0



2. Centros de Alto Rendimento

A FPLA utiliza para os treinos das suas Seleções Nacionais o Centro de Alto Rendimento do Jamor – Centro Nacional de treino do Jamor.

2.1. Estratégias

A FPLA utiliza os seus Centros Nacionais de Treino como Centros de Formação/Especialização Desportiva para as suas Seleções através dos trabalhos regulares das mesmas. A FPLA utiliza este trabalho em relação simbiótica com os clubes dos praticantes com resultados desportivos de relevo no panorama nacional e/ou praticantes diagnosticados como talentos.

A estratégia da FPLA relativamente ao CAR Jamor passa pela integração de jovens diagnosticados como talentos.

2.2. Atividades

As atividades desenvolvidas são essencialmente a condução dos treinos da concentração permanente das Seleções Nacionais de Luta Greco-Romana, bem como das Seleções Nacionais de Luta Feminina.

2.3. Avaliação

A avaliação efetuada deste projeto podia ser mais positiva considerando o potencial atlético dos atletas.

Os fatores decisivos para a concretização dos objetivos atingidos são:

- Qualidade do Enquadramento Técnico da FPLA;
- Potencial atlético dos praticantes;
- Dedicção de técnicos e praticantes;
- Condições do Centro;
- Qualidade dos serviços de apoio.

2.4. Análise Prospetiva

A principal medida a propor considerando as condições ótimas que o CAR Jamor já possui, passa pelo aumento da taxa de financiamento dos atletas residentes não qualificados com o Nível A da Alta Competição, possibilitando à FPLA voltar a ter um número de integrações significativo e os consequentes benefícios, sem o risco de acumular défices sucessivos.

2.5. Medidas de apoio aos clubes desportivos que enquadram praticantes em regime de Alto Rendimento

As medidas de apoio aos clubes desportivos que enquadram praticantes em regime de Alto Rendimento desenvolvidas pela federação são as seguintes:

- Estabelecimento de um regime de trabalho das Seleções Nacionais em concentração permanente;
- Apoio técnico;



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

- Apoio na disponibilização de material de treino e de apoio ao treino.

Estas medidas ao elevarem as condições de treino, facilitam a concretização dos objetivos propostos.

3. Ações de Preparação e Participação em Competições Internacionais no ano de 2023

3.1. Principais Competições e Resultados das Seleções Nacionais

Evento	Atleta	Data	Estilo	Escalão	Classificação
Campeonato do Mundo 2022*	Alexandre Gil	18-02-2023	MMA	Seniores	17.º
Campeonato do Mundo 2022*	Alexandre Rita	18-02-2023	MMA	Seniores	2.º
Campeonato do Mundo 2022*	José Machado	18-02-2023	MMA	Seniores	5.º
Campeonato do Mundo 2022*	Rivaldo Pereira	18-02-2023	MMA	Seniores	9.º
Dan Kolov - Nikola Petrov	Pedro Caldas	06-03-2023	GR	Seniores	13.º
Kristian Palusalu	Pedro Caldas	03-04-2023	GR	Seniores	4.º
Campeonato Europa	Pedro Caldas	24-04-2023	GR	Seniores	19.º
T I Jovens Promesas	Tiago Silva	24-04-2023	GR	U17	1.º
T I Jovens Promesas	Miguel Santos	24-04-2023	GR	U20	1.º
T I Jovens Promesas	Letícia Loureiro	24-04-2023	LF	U17	5.º
Trofeu Adriatic	Miguel Santos	30-05-2023	GR	U20	3.º
Campeonato Europa	Miguel Santos	29-06-2023	GR	U20	15.º
lii Jogos Mediterrâneo Praia	Leandro Gomes	13-09-2023	BW	Seniores	9.º
lii Jogos Mediterrâneo Praia	Sónia Brázio	13-09-2023	BW	Seniores	7.º
Campeonato do Mundo 2023	Tiago Morais	25-11-2023	MMA	U20	5.º
Campeonato do Mundo 2023	Tiago Ferreira	25-11-2023	MMA	U20	17.º
Campeonato do Mundo 2023	Gonçalo Conde	25-11-2023	MMA	U20	9.º
Campeonato do Mundo 2023	Alex Cruz	25-11-2023	MMA	U20	17.º
Campeonato do Mundo 2023	Mário Ferreira	25-11-2023	MMA	Seniores	9.º
Campeonato do Mundo 2023	Iuri Rodrigues	25-11-2023	MMA	Seniores	3.º
Campeonato do Mundo 2023	Alexandre Rita	25-11-2023	MMA	Seniores	9.º
Campeonato do Mundo 2023	José Machado	25-11-2023	MMA	Seniores	1.º
Campeonato do Mundo 2023	Patrícia Livramento	25-11-2023	MMA	Seniores	9.º
Campeonato do Mundo 2023	Sónia Gamboa	25-11-2023	MMA	Seniores	5.º

* Realizado em 2023



V. Formação de Recursos Humanos

1. Atividades Formativas Realizadas em 2023

No que concerne à Formação de Recursos Humanos, 2023 fica marcado essencialmente pela realização da parte curricular (Geral e Específica) do Curso de Treinadores de Grau 1 e de um conjunto de ações para treinadores e para árbitros, online e presenciais. Este conjunto de ações realizaram-se com um nível de participação excelente.

2. Avaliação do Cumprimento dos Objetivos

O nível de cumprimento dos objetivos da formação para 2023 foram os seguintes:

- Elevar e aprofundar os conhecimentos existentes nos diferentes agentes da modalidade – Concretizado;
- Formar novos treinadores de forma a aumentar a capacidade da modalidade em trabalhar na iniciação e formação desportiva em todo o território nacional – Concretizado;
- Melhorar a capacidade de intervenção dos Treinadores no ativo – Concretizado;
- Construir e fornecer instrumentos que potenciem e otimizem os conhecimentos e o desempenho dos treinadores, em áreas específicas do conhecimento, julgadas prioritárias – Concretizado;
- Renovar e aumentar o quadro de árbitros nacionais – Concretizado;
- Melhorar a capacidade de intervenção dos Árbitros no ativo – Concretizado;
- Renovar e aumentar o quadro de Técnicos de Sistemas de Competição, bem como, melhorar a capacidade de intervenção dos Técnicos no ativo – Concretizado.

A taxa de sucesso é extremamente positiva, principalmente considerando as condicionantes do contexto económico.



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Parecer do Conselho Fiscal

Exercício de 2023

Senhores Delegados,

De acordo com as disposições legais e com os estatutos da **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LUTAS AMADORAS**, o Conselho Fiscal vem submeter à vossa apreciação o relatório da ação fiscalizadora desenvolvida e emitir o parecer sobre o Relatório de Atividades, Balanço e Contas apresentados pela Direção referentes ao exercício findo em 31 de dezembro de 2023.

Tendo em conta o teor da Certificação Legal das Contas, que deve ser tomada como parte integrante deste relatório, e o Relatório de Atividades e Contas de 2023, que refere os aspetos mais salientes da atividade desenvolvida, o Conselho Fiscal é de parecer que:

- Sejam aprovados o Relatório de Atividades, Balanço e Contas relativos ao exercício de 2023.

Lisboa, 7 de junho de 2024

O Conselho Fiscal